

Правила безопасного поведения обучающихся, занимающихся в кабинете информатики

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Соблюдение данных правил обязательно для всех обучающихся, работающих в кабинете.
- 1.2. Бережно относитесь к компьютерной технике.
- 1.3. Спокойно, не торопясь, входите и выходите из кабинета, не задевая столы и аппаратуру.
- 1.4. Точно выполняйте указания учителя.
- 1.5. Будьте дисциплинированными и внимательными на занятиях.
- 1.6. Не загромождайте проходы портфелями и сумками.
- 1.7. Не двигайте аппаратуру без разрешения учителя.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Входите в кабинет по указанию учителя, соблюдая порядок и дисциплину.
- 2.2. Подготовьте своё рабочее место (учебник, тетрадь и ручку для занятий).
- 2.3. Не включайте аппаратуру без указания учителя.
- 2.4. При слабом зрении наденьте очки.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. При работе на компьютере соблюдайте правильную посадку: сидите прямо, не сутулясь, опираясь областью лопаток на спинку стула, с небольшим наклоном головы вперёд; предплечья должны опираться на поверхность стола; уровень глаз должен приходиться на центр экрана.
- 3.2. Соблюдайте расстояние от глаз до экрана. Экран видеомонитора должен находиться на расстоянии 600-700 мм от глаз пользователя, но не ближе 500 мм с учётом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.
- 3.3. Соблюдайте длительность работы на компьютере (от 10 до 30 минут в зависимости от того, в какой класс ходит обучающийся).
- 3.4. Выполняйте на занятиях упражнения для глаз, физкультурные минутки (в течение 1-2 минут), физкультурные паузы (в течение 3-4 минут).
- 3.5. Не трогайте разъёмы соединительных кабелей.
- 3.6. не прикасайтесь к питающим проводам и устройствам заземления.
- 3.7. Не прикасайтесь к экрану и тыльной стороне монитора.
- 3.8. Не кладите на монитор и клавиатуру книги, тетради.
- 3.9. Не работайте во влажной одежде и влажными руками.
- 3.10. Не выполняйте работы, не предусмотренные заданием учителя.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении запаха гари немедленно прекратите работу, выключая аппаратуру и сообщите учителю.
- 4.2. Не пытайтесь самостоятельно устранить неисправность, сообщите о ней учителю.
- 4.3. В случае пожара по указанию учителя без паники, организованно покиньте кабинет. Схема эвакуации – на стене рядом с кабинетом.
- 4.4. В случае травматизма обратитесь за помощью к учителю.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Не оставляйте своё рабочее место без разрешения учителя.
- 5.2. По окончании работы отключите аппаратуру от электропитания.
- 5.3. Приведите в порядок рабочее место.
- 5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщите учителю.