


«Согласовано»

Председатель профсоюзного комитета
МАОУ СОШ №20 имени Милевского Н.И.

« 01 » сентября 2018 г.

 Сапега Л.А.



«Утверждаю»
Директор МАОУ СОШ №20
имени Милевского Н.И.
« 01 » сентября 2018 г.
 Пунда Н.А.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для пользователей ПЭВМ
и множительной техники
ИОТ-26-2013

ПЭВМ является сложным и дорогостоящим устройством, требующим квалифицированного бережного обращения. Следует помнить, что в системном блоке присутствует опасное для жизни высокое напряжение 220 В, а в мониторе – 18000В.

Кроме того, во всех узлах и блоках ПЭВМ имеются тепловыделяющие элементы, что требует строгого выполнения условий для поддержания теплообмена с окружающей средой. Невыполнение последнего требования может вызвать тепловые повреждения узлов ПЭВМ и привести к пожару.

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция предусматривает правила и нормы по охране труда при работе на ПЭВМ и множительной технике.

1.2. Работник должен знать:

- настоящую инструкцию;
- правила пользования огнетушителем.

1.3. Опасные производственные факторы:

- поражение электрическим током;
- возгорание оборудования и материалов;
- заболевание зрительных органов.

1.4. Во время выполнения работ запрещается курение и употребление алкогольных напитков.

1.5. Лица, нарушающие инструкцию, несут ответственность в административном или судебном порядке в зависимости от характера нарушений и его последствий.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Убедитесь до включения питания визуально в том, что корпус ПЭВМ закрыт кожухом.

2.2. Осмотрите место работы на наличие посторонних предметов, достаточно ли освещено место работы, убедитесь в отсутствии оборванных или оголенных проводов.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Не подключать и не отключать кабели, питания при поданном напряжении сети.

3.2. Не оставлять ПЭВМ включенной на длительное время без наблюдения.

3.3. Категорически запрещается класть на устройства какие-либо предметы, особенно если при этом закрываются вентиляционные отверстия в кожухе устройств.

3.4. При попадании влаги на ПЭВМ необходимо немедленно выключить ПЭВМ и вынуть сетевой кабель из розетки.

3.5. Работу производить при достаточном освещении. В затемненных помещениях работать на ПЭВМ запрещается.

3.6. Производить чистку корпусов включенных устройств влажными тряпками запрещается.

3.7. При возникновении при работе на ПЭВМ каких-либо затруднений технического порядка или «ненормальной работе» необходимо немедленно обратиться к специалисту.

3.8. Категорически запрещается использовать в работе на ПЭВМ непроверенные на вирусы дискеты.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае поражения электрическим током пострадавшего требуется любым из безопасных способов освободить от действия электрического тока, обесточить оборудование.

4.2. При освобождении пострадавшего от воздействия тока запрещается прикасаться к нему оголенными руками.

4.3. О случившемся немедленно доложить администрации.

4.4. В случае загорания необходимо:

- если оборудование под действием тока, тушить огнетушителем ОУ-2, ОУ-5, ОУ-8;
- обесточенное оборудование тушить огнетушителем ОПУ-2.

5. Требования безопасности по окончании работы


5.1. По окончании работ необходимо закрыть все текущие приложения, затем завершить работу операционной системы. После этого можно выключить питание на ПЭВМ, нажав кнопку «POWER», а также на переноске типа «Пилот», если она есть.

5.2. Убедиться, что все остальные устройства такие как принтер, монитор тоже выключены.

«Согласовано»

Председатель профсоюзного комитета
МАОУ СОШ №20 имени Милевского Н.И.

« 01 » сентября 2018 г.

 Сапегга Л.А.

«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ №20
имени Милевского Н.И.

« 01 » сентября 2018 г.

 Пунда Н.А.



ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе в кабинете информатики ИОТ-3-2018

1. Требования безопасности

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с 1-го класса.

1.2. Опасные и вредные производственные факторы:

– воздействие на организм человека ионизирующего и неионизирующего излучений видеотерминалов;

– поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, со снятой задней крышкой видеотерминала, а также при отсутствии защитного экрана блока строчной развертки;

– неблагоприятное воздействие на зрение при неустойчивой работе видеотерминалов, нечетком изображении на экранах.

1.3. Для тушения очага возгорания кабинет информатики должен быть обеспечен углекислотными огнетушителями.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19-21°C, относительная влажность воздуха 55-62%.

2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.

2.3. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Не включать видеотерминалы без разрешения учителя (преподавателя).

3.2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.

3.3. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

3.4. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.5. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12–15° на расстоянии 55–65 см от глаз и должна быть хорошо освещена.

3.6. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.7. Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать для учащихся 1 классов (6 лет) – 10 мин., для учащихся 2–5 классов – 15 мин., 6–7 классов – 20 мин., 8–9

классов – 25 *мин.*, 10...11 классов – при двух уроках подряд на первом из них – 30 *мин.*, на втором – 20 *мин.*, после чего сделать перерыв на менее 10 *мин.* для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.8. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3 часов с соблюдением профилактических мероприятий.

3.9. Число занятий с использованием видеотерминалов должно быть не более одного для учащихся 5–9 классов и не более двух в день для учащихся 10–11 классов.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его и сообщить об этом учителю (преподавателю).


4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и др. прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.3. При поражении учащегося электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. С разрешения учителя (преподавателя) выключить видеотерминалы и очистить их экраны от пыли нашатырным спиртом.


5.2. Проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

«Согласовано»
Председатель профсоюзного комитета
МАОУ СОШ №20 имени Милевского Н.И.
« 01 » сентября 2018 г.
 Сапега Л.А.



**ИНСТРУКЦИЯ
по пожарной безопасности
при работе в кабинете информатики
ИОТ-37-2018**


1. К работе в кабинете информатики допускаются только лица, прошедшие инструктаж по пожарной безопасности.
2. Лица, виновные в нарушении инструкции о мерах пожарной безопасности, несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.
3. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.
4. Нельзя пользоваться неисправными электроприборами; включать электроприборы без разрешения преподавателя.
5. Во избежание короткого замыкания, не допускать попадания в розетку металлических предметов.
6. При возникновении неисправности аппаратуры, отрыва проводов питания, появления искрения, посторонних шумов, запаха гари, дыма, немедленно прекратить работу, выключить аппаратуру или обесточить помещение с помощью рубильника и сообщить учителю.
7. При возгорании оборудования или возникновении пожара в помещении, отключить ПВЭМ, кондиционеры и вентиляцию для устранения притока воздуха. Немедленно покинуть помещение, сообщить преподавателю.
8. Для тушения пожара использовать огнетушитель, брезент или песок.
9. Вызвать пожарную команду по телефону «01».

Инструкцию составил: ответственный за охрану труда  Сапега Л.А.

«Согласовано»

Председатель профсоюзного комитета
МАОУ СОШ №20 имени Милевского Н.И.

«01» сентября 2018 г.

 Сапета Л.А.

«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ №20
имени Милевского Н.И.

«01» сентября 2018 г.

 Пунда Н.А.



ИНСТРУКЦИЯ
по пожарной безопасности
для обучающихся, воспитанников МАОУ СОШ № 20 имени Милевского Н.И.
ИОТ-43-2015

Для младших школьников

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

Для старших школьников

6. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, уберите их в недоступные для малышей места.
7. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
8. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома выключайте электроприборы из сети.
9. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легко воспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
10. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей /бензин, солярка/.
11. Не оставляйте незатушенных костров.
12. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.
13. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по тел. 01.

На территории школы

14. На территории школы запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды и другие горючие составы.
15. Запрещается курить в здании школы и на ее территории.
16. Запрещается приносить в школу спички, горючие жидкости /бензин и растворители/, легко воспламеняющиеся вещества и материалы.
17. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.
18. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.
19. В случаях пожарной опасности производится эвакуация школы, сигналом к которой является длительный звонок.

«Согласовано»

Председатель профсоюзного комитета
МАОУ СОШ №20 имени Милевского Н.И.

« 01 » сентября 2018 г.

 Сапега Л.А.




«Утверждаю»
Директор МАОУ СОШ №20
имени Милевского Н.И.

« 01 » сентября 2018 г.

 Гунда Н.А.

ИНСТРУКЦИЯ
по электробезопасности
для обучающихся, воспитанников МАОУ СОШ № 20 имени Милевского Н.И.
ИОТ-42-2018


1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т.п.)
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками, может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу, и не дотрагивайтесь до него. Может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде, и сосуду (если он металлический), при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередач, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередач.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью!
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете с этим справиться, вызывайте по телефону пожарную службу.

Инструкцию составил: ответственный за охрану труда  Сапега Л.А.

«Согласовано»

Председатель профсоюзного комитета
МАОУ СОШ №20 имени Милевского Н.И.

« 01 » сентября 2018 г.

 Сафиева Л.А.

«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ №20
имени Милевского Н.И.

« 01 » сентября 2018 г.

 Пунда Н.А.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда обучающихся МАОУ СОШ №20 имени Милевского Н.И.
(вводный инструктаж)
ИОТ-14-2015

1. Средняя школа №20 расположена в микрорайоне, имеющем ряд опасных для жизни и здоровья факторов:

– вблизи школы проходит автотрасса, железнодорожное полотно, расположен сложный перекресток.

2. По дороге в школу и обратно необходимо :

– переходить дорогу только в установленных местах;

– предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет;

– осуществлять переход через железнодорожные пути в установленных для этого местах; при переходе убедиться в отсутствии близко идущего железнодорожного транспорта.

3. В школе имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности: химический, физический, биологический, информатики и ВТ, мастерские технического и обслуживающего труда, спортивный зал, тренажерный зал "Атлет". Во время занятий в этих кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования учителя.

4. Во избежание травмоопасных ситуаций в школе нельзя:

– бегать и толкаться во время перемен;

– прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;

– оставлять в коридорах разлитую на полу воду;

– качаться на трубах парового отопления.

5. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору школы. Медицинский кабинет находится на 1 этаже. Медицинские аптечки имеются в кабинетах химии, физики, биологии, информатики, трудового обучения, начальных классов, в спортивном зале, кабинетах директора школы и заместителей директора.

6. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них, необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю или администратору. При пожаре звонить 01, вызов милиции – 02, вызов скорой помощи – 03, 35-3-02. Телефон находится в учительской и секретарской.

7. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и учащиеся школы должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается продолжительным звонком. Учащиеся покидают помещение класса и организованно выходят из школы вместе с учителем в соответствии с планом эвакуации. Во время эвакуации класс должен иметь при себе комплект, включающий ватно-марлевые повязки, бутылку с водой и два флажка для перехода улицы. Переход перекрестка осуществляется только в колонне. В случае поступления сигнала «химическая тревога» движение колонны происходит в направлении, перпендикулярном направлению ветра.

8. При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охраннику или ближайшему учителю.

9. Не допускается нахождение в школе бродячих кошек и собак.

10. Недопустимо курить в помещениях школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.

11. Находясь в школьной столовой необходимо проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться. Перед приемом пищи обязательно вымойте руки с мылом. Нельзя находиться в столовой в верхней одежде и головном уборе.

12. Участвуя в проведении санитарных часов, необходимо соблюдать меры безопасности; при мытье окон запрещается высовываться из них, выходить наружу.

13. В школе не допускается применение психического и физического насилия в отношении учащихся, все споры должны разрешаться только мирным путем.

14. Ученики школы должны выполнять требования дежурных учителей и учащихся.